

Inbjudan - Julfys med Elitrehab!

Torsdag 18/12 1700-1800 avslutar Elitrehab traditionsenligt gruppträningssäsongen med ett välgörande fyspass inför kommande helger.

Pass – "Cirkel Performance"

- Uppvärmning
- Flås, styrka, core - cirkelupplägg
- Nedvarvning/rörlighet

Ta chansen att komma och svettas, utmanas och inspireras med oss!

Vi avslutar passet med förfriskningar o.dyl

God Jul och Välkommen!

önskar Elitrehab

Plats: Fysiken Gibraltargatan Sal D

Instruktör: Marie

Anmälan till: info@elitrehab.com